

# 認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・山梨 ニュースレターVOL.32 2024.01

スペシャルオリンピックスとは知的障がいのある方たちに、日常のスポーツと競技会を提供する世界的なボランティア団体です。この活動は皆様の善意によって支えられています。



**Special  
Olympics**  
Nippon  
Yamanashi



## ぶどうの香り

### 【目次】

表紙「活動の軌跡」	1P
新年のご挨拶	
SON馬術プログラム神奈川県地区大会	2P
プログラム活動報告	3～5P
イベント活動報告	6・7P
賛助会員と寄付金	8P

認定NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・山梨  
通常総会

2024年3月3日(日)16:00～ ジットプラザ甲府

認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・山梨 事務局

〒400-0042 山梨県甲府市高畑2丁目19番2号

Tel: 080-2055-7410

email: [yamanashi@son.or.jp](mailto:yamanashi@son.or.jp) <https://www.son-yamanashi.jp>

# 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。昨年、最終の海外出張はインドでした。ここ数年間、多くの拘束があった反動か2023年は人の動きが大変活発な年でした。SON・山梨も、組織編成とプログラムや競技会参加の活動再開に向けて、みなさんとても献身的に意欲的に協力し合った一年でした。お陰様で新たな形が整いはじめています。ありがとうございます。本年甲辰は、万物に光がまんべんなく降り注ぐ年と言われていて、降り注ぐ光を浴びながらみんなで輝きましょう。先ずは一人でも多くの皆様に、SON・山梨の活動意義を知っていただくことが必要と考えています。みんなで積極的にSON・山梨を発信していきましょう。SON・山梨は、スポーツを通してアスリートの健康と自立、社会参加を促進しながら、更には、アスリートの生きがいやりがいとなるような、職業の創出も、大切な課題と思っています。そして、ここ山梨県が、

SON・山梨の活動を通して、障がいのある人、ない人にかかわらず、共に、生活しやすく働きやすい地域になることを目指します。念いは必ず成し遂げます。

健康で笑顔溢れる一年となりますように！

認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・山梨

理事長 石坂 正人



## SON馬術プログラム神奈川県地区大会

令和5年11月26日（日）

静岡県御殿場市にある岡本ライディングクラブにて、SON馬術プログラム神奈川県地区大会が行われました。小春日和の天候にも恵まれ、素晴らしい富士山を背景に現地のスタッフ・ボランティアの協力もあり和やかな雰囲気となりました。

当日は、エクイテーション・ワーキングトレイル・リレーの3つの競技が行われ、4地区のアスリート20名が参加、山梨からは5名のアスリートが参加しました。

普段練習で乗っている馬たちよりも大きなサラブレッドへの騎乗でしたがみんなリラックスした様子で、日頃指導してくれている土館コーチと現地でも支えてくださった松隈コーチとの練習の成果を披露してくれました。



# プログラム活動



## 馬術

神奈川地区大会へ向けて、乗馬だけでなく、手綱の持ち方や姿勢を動画で学んだり、豆知識本をファミリーに作成してもらい、日常生活では、左右の認識練習を重ねてきました。

一人ひとりの『新しい経験！』『達成した喜び！』に遭遇する事ができ、お互いに成長しました。

皆さんも優しいお馬さんに会いに来てくださいね♪

【場所】南アルプス市乗馬センター

【活動日】第1と第3土曜日の午前

【会費】3,000円

【担当】里吉、遠山

【連絡先】里吉 090-4434-0643

フロアホッケーは、現在10名で活動しています。  
主に日曜日に2回、甲府市リサイクルプラザにて  
午前か午後に2時間程練習しています。  
気軽に練習を体験して、是非一緒に活動しましょう。

【参加費】アスリートのみ100円

【担当】尾嶋千恵子 090-4025-3884  
shinamon410keita@yahoo.co.jp

## フロアホッケー



# プログラム活動

## ボウリング

現在12名のアスリートが、生き生きと楽しく練習し、活動しています。コロナで休会、退会されたアスリートの皆さん、また一緒にボウリングを楽しみませんか。

はじめての方も是非一度見学に来て体験してみてください、コーチ、ボランティアも募集中です。

【場所】大丸パークレーンズ

【活動日】令和6年から4月～12月の第1、3（土）の午前

【参加費】1,000円

【担当】宮下 070-4433-2286



11/5（日）kai遊パークにて最後のプログラムを実施し、アスリート一人一人の得意な泳法で記録をとりました。

## 競泳

各々のペースに合わせ練習を行い、記録を伸ばすことが出来、プログラム終了後は振り返りを行いながら食事会をし修了証を渡しました。皆で今期スタートに向けて話をするなど、家族同士の交流を深められる大変有意義な時間を過ごしました。

プログラム再開は3月下旬の予定です。



## 2024ウィンターシーズンの始まりだ～!! スキー

今シーズンのスキー部は活動をワンステップ上げて、宿泊合宿&記録会を行います。2024年2月に北海道名寄市にて冬季ナショナルゲームの雪上競技が開催されます。今回、山梨は参加を見送りましたが、次のナショナルゲームにはアスリートを派遣したいと思っています。この合宿はその第一歩! さあ、みんなで、すべるぞー!!

【プログラム日程】※参加は中学生以上かつ保護者同伴  
第1回目 2024/1/21 小海リエックススキー場  
第2回目 2024/2/17～18 白樺高原国際スキー場

# プログラム活動

昨年はスケートが大好きな仲間と一緒に、  
陸上と氷上を組み合わせせたトレーニングを頑張り、  
楽しく活動できました。

【2024年 活動予定日】

\* 氷上トレーニング

1月14日(日)、28日(日)、2月4日(日)、3月10日(日)、  
9月～11月に3～5回程度実施予定

時間は7時30分集合準備運動と身支度を済ませ8時15分開始 9時15分終了

\* 陸上プログラムは4月から8月まで、第一日曜日 7時45分集合、8時開始9時終了

## スケート



【場所】

氷上トレーニング/小瀬スポーツ公園アイスアリーナ

陸上トレーニング/小瀬スポーツ公園

【参加費：1,000円】

アイスアリーナ貸し切り料：年間8,000円

体験者については、一回1,000円で受け入れ可

【2024度スケートプログラム担当】

村上美恵子 09033175317

山村 文 09035490832



昨年11月よりプログラムが再開しました。

幅跳び、ターボジャブ、短距離走、100m走など  
跳ぶこと、投げること、走ることを楽しく練習しています。

## 陸上

コーチのお手本を真似て繰り返してトレーニングするアスリートの目の輝やきが最高です。

陸上を通してアスリート達の健康づくりと楽しみ喜びづくりと長所  
伸展を目指します。アスリート、ボランティア募集中です！

【場所】 富士川いきいきスポーツ公園陸上競技場

【活動日】 毎月第4日曜日 9時30分～11時30分

【会費】 300円

【担当】 野田 080-4809-5512

# イベント報告

## 第34回清里フィールドバレエ 「くるみ割り人形」鑑賞と交流会

スペシャルオリンピックスデイ：7月29・30日  
清里高原萌木の村内 特設野外劇場



SON・山梨 船木顧問の萌木の村が共催する清里フィールドバレエでは、毎年開催日程内に2日間「スペシャルオリンピックスデイ」を設けてくださいます。今年も、バレエを鑑賞後にステージ上でおしゃべりや写真撮影などの交流を楽しませて頂きました。上質な非日常を体験できる特別な時間、アスリートたちの笑顔が最高に弾けていました。

## トウモロコシ狩りと焼きそば交流会

8月11日 ジャンボリー広場

ボウリングコーチの清水康長さんご家族の皆さんの全面協力での実現！



参加者からの感想・・・親子で楽しみにしてました。参加させて頂きありがとうございました。とうもろこし狩りは初めてでしたが良い経験になりました。久しぶりに皆と一緒に野外で食べた焼きそばもとても美味しかったです。家に帰ってからもちろこしをレンジで温めて食べましたが、甘くてとても美味しいもちろこしでした。

# イベント報告

## ジットグループ大運動会

10月1日 JITリサイクルインクスタジアム（小瀬陸上競技場）



ジットグループ大運動会にアスリート、および関係者32名が参加しました。

快晴にも恵まれ全ての競技に一生懸命、そして楽しく参加をしている姿に感動しました。

お昼のカレーは何杯もおかわりをする人もいて大人気でした。



## EKSday ハロウィーンアスリート交流・陸上トレーニングday 陸上プログラム体験会

10月22日 富士川いきいきスポーツ公園陸上競技場

EKSday・・・スペシャルオリンピックス創設者のユニス・ケネディ・シュライバー氏の功績を記念して世界各地で「Play Unified Live Unified（共にスポーツし、共に生きる）」をテーマに障がいのある人とない人が共同で活動を行う日

きれいな秋空に包まれてスポーツ日和の中、アスリートだけでなく、コーチ、ボランティア、ファミリーも一緒に陸上トレーニングを楽しみました。会場がとても開放的で思い切り動いて思い切り声出して、笑顔がはじける最高に楽しい交流会となりました。今回ははじめての方が3家族も参加してくれました。



# 団体・個人賛助会員と寄付を下さった皆さま

## SOメイト

ジット(株) 萌木の村(株) (株)内藤ハウス (株)B・シャンブルウエスト  
(株)テレビ山梨 (株)オーチョ・ブライト・インターナショナル  
(株)中澤プロ企画 (株)はくばく (株)檜家 (株)山梨中央銀行

※SOメイト・・・一〇10万より法人賛助金を承りSOメイトとして各地区組織をご支援いただいた場合には、  
地区組織及びスペシャルオリンピックス日本両方の広報媒体でご社名を掲載させていただきます。

(株)スギタ建工 (株)フォネット 富士観光開発(株) 山梨貨物自動車(株) ボランティアグループ孝進会  
(株)マルアイ NTTクラリティ(株) (株)住建 (株)近藤モータース (有)FAI  
NPO法人ハケ岳コミュニティ放送 第一測量(株) 河野スポーツ(株) (株)ユーターワイ企画  
中部ライフエナジー(株) 宏和建设(株) (一社)山梨クインビーズバスケットボールクラブ  
(有)ハヤカワ (株)望月組土木 (株)エフエム富士 (株)キョーサイ 日本連合警備(株) 芦澤事務所  
(株)イリックス TAK (株)あんしんLife (株)わかさ建築工房 日本生命保険相互会社  
(株)正直堂 白根運送(株) (株)富士川 増穂中学校 (株)保険ドリーム 富士川町役場

2023年6月～2023年11月までにご寄付くださった方々

(前回のニュースレター掲載以降の方々です)

※敬称略(ご掲載のない場合はお手数でございますが事務局携帯までご連絡ください)

天野とき 石坂江里花 上野恵子 内田浩太郎 小俣正英 川崎美春 小泉徹 齊藤隆敏  
齊藤ゆかり 酒井軍平 逆瀬川慶浩 坂本あけみ 清水圭子 進藤中 末木浩一  
タカナシカズキ 内藤雅之 中井俊機 長澤貴仁 早川浩 深沢広美 船木上次 古屋けさよ  
三澤聡 水野明 山本薫 渡辺煌大

賛助金・寄付金振込先

①正会員・賛助会員 会費：一〇3千円(何口でも可)

②企業・団体賛助会員 会費：一〇1万円(何口でも)

・山梨中央銀行 富士見支店 普通208930 特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・山梨  
(山梨中央銀行 昭和支店から富士見支店に変更になりました)

・ゆうちょ銀行 00260-9-114874 特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・山梨  
日常のプログラム補助、大会・競技会参加時や事務局の運営費として大切にに使わせて頂きます

— 認定NPO法人に寄付をすると、**税制優遇**が受けられます！ —  
「認定」と付かないと税制優遇が受けられません

☆法人の場合は、

特別損金算入限度額扱いとなり、一般のNPO法人への寄付と比べ経費として扱える寄付金の限度額が高くなります。

☆個人の場合は、

所得税や住民税を納めている方は、所得税、住民税、相続税の控除を受けられます。

この制度を受けるには確定申告が必要です。会社員の方で年末調整された方も確定申告を行えば税金の控除が可能です。

SON・山梨の発行する**寄付金受領証明書**と**源泉徴収票**＋**確定申告書**です。